

GRAND RAID UNSS

Mercredi 22 mai 2019

14h00 à 17h00



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

Site internet : <http://ascollegecerdanya.fr>

Objectif : Raid UNSS à destination des collégiens du collège Cerdanya de Bourg-Madame.

Principe : Succession d'épreuves et d'Activités Physiques de Pleine Nature par équipe mixte sur le secteur du Pla de Barres.

Programme : Course d'Orientation, Run & Bike, VTT Orientation, Pont de singe, Escalade, Montée Impossible, Trial VTT.

Parcours : Un seul parcours est possible.

GRAND RAID
Course d'Orientation
Run & Bike (2,3 km)
Trial VTT
VTT ORIENTATION (5,4 km)
Escalade
Montée Impossible

Déroulement : Les concurrents seront par équipes de 5 avec 1 fille au minimum dans l'équipe. Les équipes composées uniquement de filles auront un classement séparé. Un adulte devra accompagner chaque équipe de 5 pendant son parcours.

Il est également possible de s'inscrire sous forme d'équipe de 2, sans adultes. Les équipes de 2 ne feront pas la Course d'Orientation.

Chaque équipe devra effectuer l'ensemble des épreuves qui leur rapporteront des points pour un classement final (l'adulte ne participe pas, il a un rôle d'accompagnement et d'encadrement).

Les équipes devront avoir un dossard, chasuble ou une tenue (tee-shirt) identique pour tous les équipiers.

Les équipes doivent être composée uniquement de collégiens de Bourg-Madame.

Les classements seront les suivants :

GRAND RAID
Classement équipe de 5
Classement équipe de 2

Horaires :

- 13h30 Réunion et mis en place des Jurys
- 13h45 Briefing des équipes **GRAND RAID**
- 14h00 Départ du **GRAND RAID**
- 17h00 Fin des épreuves

Parking : Les véhicules devront stationner aux parkings du Conseil Général pour les navettes des Bouillouses. Accès : au rond point du Pla de Barres à droite.

Lieu : L'accueil et le départ des épreuves seront au camping du Pla de Barres. Accès : prendre la route des Bouillouses jusqu'au passage devant le camping du Pla de Barres (Parking du CG66 à droite du rond point).

Propreté : Tous les participants doivent s'engager à laisser le lieu le plus propre possible. Un container pour les ordures sera mis à disposition près de l'accueil. Les toilettes publiques seront ouvertes près du parking.

Les épreuves :

COURSE D'ORIENTATION

La Course d'Orientation se déroule à pieds sur le secteur du Pla de Barres, Cami Ramader. Longueur 2 km. 25 m de dénivelé. 5 balises à trouver. Le groupe doit rester ensemble pendant la course. Utilisation de GPS, de Smartphone ou d'appareil électronique interdits. Temps limite pour effectuer le parcours : 55'. Au bout de ce temps, revenir impérativement au départ (camping). L'équipe aura une carte couleur (à poinçonner) et des cartes Noir et Blanc. Attention, de fausses balises de Course d'Orientation seront posées sur le parcours.

Lieu : Voir cartographie jointe.

Organisation : 1 personne pour donner les départs. 1 personne pour noter les temps d'arrivées.

Matériel : Balises, cartes couleurs plastifiées, chronomètres.

Pointage : La moitié des points sera apporté par la découverte des balises et l'autre moitié des points sera apporté par le temps mis pour réaliser le parcours (voir barème). Attention, les concurrents doivent porter un dossard, une chasuble ou une tenue identique pour tous les membres de l'équipe.

RUN & BIKE

Le Run & Bike se déroule sur le secteur du Pla de Barres, El Rasteller.

Parcours GRAND RAID: Longueur 2,3 km, dénivelé 35m. 2 VTT par équipe (sauf équipe de 2 qui auront 1VTT par équipe). Utilisation libre des vélos au sein de l'équipe. Interdiction de monter à plusieurs sur un VTT. Casque obligatoire en VTT.

Lieu : Voir cartographie jointe.

Organisation : 1 personne pour donner les départs. 1 personne pour noter les temps d'arrivée. 1 personnes en sécurité sur le parcours.

Matériel : 2 VTT par équipe (perso ou location), chronomètre, balisage du parcours avec de la rubalise.

Pointage : Le temps est pris sur le 5^{ème} équipier à l'arrivée (voir barème) ou le 2^{ème} équipier pour les équipes de 2. Attention, les concurrents doivent porter un dossard, une chasuble ou une tenue identique pour tous les membres de l'équipe.

TRIAL VTT

Le Trial VTT se déroulera près du départ des épreuves (camping). 4 zones avec des sections à points devront être parcourues par chaque membre de l'équipe. Chaque zone apportera 50 points à l'équipier qui la franchit entièrement. La zone complète apportera 250 points à l'équipe de 5 (100 points pour une équipe de 2).

Lieu : Voir cartographie jointe.

Organisation : 1 personne pour donner les explications sur la zone et les sections. 1 personne pour vérifier les résultats et noter les points correspondants sur les fiches de résultats.

Matériel : 40 plots de formes et de couleurs différents, de la rubalise, planches, quelques piquets.

Pointage : On note le résultat du parcours de chaque équipier dans chaque zone. Chaque zone parcourue intégralement apporte 250 points à l'équipe, 1000 points au total (voir barème)

VTT

Parcours GRAND RAID: Le VTT est une épreuve de liaison non chronométrée du Pla de Barres jusqu'au Rocher d'escalade des Avellans.

Trajet : Départ du Pla de Barres, fin au rocher d'Escalade des Avellans. Longueur 5,4 km, dénivelé 140 m.

Lieu : Voir cartographie jointe.

Organisation : 1 personne en assistance sur le trajet avec du matériel de secours et de réparation (véhicule ou VTT au niveau de la passerelle du Mas de La Borde).

Matériel : 5 VTT par équipe (perso ou location), Road Book avec le parcours.
Pas de chronométrage ou de pointage durant cet atelier.

PONT DE SINGE

Le Pont de Singe permettra de traverser la rivière en face du rocher des Avellans. Une tyrolienne servira à faire franchir les VTT.

Lieu : Voir cartographie jointe.

Organisation : La mise en place et l'encadrement seront réalisés par les personnes qui s'occuperont de l'Escalade.

Matériel : Cordes statiques, Grigri, poulies, mousquetons, cordelettes, sangles...
Pas de chronométrage ou de pointage durant cet atelier.

ESCALADE

L'escalade se déroule au rocher des Avellans.

Plusieurs voies de niveaux différents seront proposées aux équipes qui devront réaliser en tout 3 voies (2 voies pour les équipes de 2) avec un assurage en moulinette.

Lieu : Voir cartographie jointe.

Matériel : Matériel d'escalade, matériel de secours.

Pointage : L'équipe doit réaliser un total de 3 voies (2 voies pour les équipes de 2). Chaque équipier ne peut faire au maximum que 1 voie. Chaque voie réalisée rapportera des points en fonction de la difficulté. Aucun essai n'est permis. Toute chute est éliminatoire, dans ce cas la voie ne sera pas bonifiée de points (voir barème).

Liaison par la route entre le rocher des Avellans et le Mas de La Borde, sans chronométrage.

MONTÉE IMPOSSIBLE

La Montée Impossible se déroule sur une piste forestière au dessus du Mas de la Borde. L'objectif est de réussir à monter le plus haut possible sur un chemin forestier. Longueur 160m, dénivelé 35m, pente moyenne 17%, pente maxi 28%.

Lieu : Voir cartographie jointe.

Organisation : 1 personne pour donner les départs. 1 personne pour noter les distances d'arrivées.

Matériel : 5 VTT par équipe (perso ou location), 2 x double-décamètre, balisage du parcours avec de la rubalise et des plots tous les 5 mètres.

Pointage : On note la distance parcourue par chaque équipier en mètre. Le repère de référence sera pris au milieu de la roue avant, (voir barème).

Liaison retour par la route entre le Mas de La Borde et le Pla de Barres, sans chronométrage.

Organisation générale

Sécurité : Chaque équipe devra être en possession d'un nécessaire de réparation pour le VTT (outils, chambre à air, rustines...), une pharmacie, un téléphone portable, des bouteilles d'eau et de la nourriture. Casques obligatoires en VTT et en Escalade.

Déroulement : Les équipes prendront successivement le départ de chaque épreuve. Le lieu de départ principal est au Pla de Barres (camping), grand parking disponible au départ des navettes pour Les Bouillouses.

Les équipes commenceront leurs épreuves par la Course d'Orientation, le Trial VTT ou le Run & Bike, puis elles partiront sur le VTT, les Ponts de singe, l'Escalade et la Montée Impossible.

Les épreuves de VTT, les Ponts de singe, l'Escalade et la Montée Impossible seront enchaînées l'une à la suite de l'autre par une étape de liaison sans chronomètre.

Après la fin de toutes les épreuves les équipes devront revenir au Pla de Barres par la route, sans chronométrage.

Organisation : 1 personne responsable informatique pour la saisie et l'édition des résultats. 1 personne pour l'organisation générale des départs sur les épreuves. 1 personne en sécurité sur la route pour l'étape de liaison entre le rocher des Avellans et la Mas de La Borde. 1 personne en sécurité sur la route pour le retour entre le Mas de La Borde et Le Pla de Barres.

Matériel : Ordinateur portable, feuille de pointage pour les épreuves, matériel de secours, gilets fluorescents, affiches, affichages épreuves, feuille de classement, flèches directionnelles.

Informations : Service Départemental UNSS, Mairie de Mont-Louis (Camping), Mairie de La Llagonne, Mairie de Bolquère, Mr Antoine Frances CG 66 (Site des Bouillouses), CNEC de Mont-Louis, ONF, Pompiers, PGHM ou CRS de Montagne.

Contact : Pierre Parent, Professeur EPS collège de Bourg-Madame, 06 83 70 38 78, pierre.parent@libertysurf.fr.