

Mini Raid UNSS Bourg-Madame

Mercredi 15 mai 2019

13h00 à 17h30



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

Objectif : Mini Raid UNSS à destination des élèves du collège Cerdanya de Bourg-Madame.

Principe : Succession d'épreuves et d'Activités Physiques de Pleine Nature par équipe de 2 sur le secteur de Palau de Cerdagne.

Programme : Course d'Orientation, Run & Bike, Slackline et parcours d'obstacle.

Déroulement : Les concurrents seront par équipes de 2.

Les équipes composées uniquement de filles auront un classement séparé.

Chaque équipe devra effectuer l'ensemble des épreuves qui leur rapporteront des points pour un classement final.

Les équipes devront avoir un dossard, chasuble ou une tenue (tee-shirt) identique pour les deux équipiers.

Les classements seront les suivants :

- Classement équipe Mixte Collège
- Classement équipe Filles Collège

Horaires :

- 13h15 Réunion et mise en place des Jurys
- 13h30 Briefing des équipes
- 13h45 Départ du Mini Raid
- 16h45 Fin des épreuves
- 17h00 Résultats

Lieu : L'accueil et le départ des épreuves se feront à l'aire de pique-nique de Palau de Cerdagne.

Accès depuis Bourg-Madame : Traverser le village de Palau de Cerdagne, descendre en direction de la rivière La Vanera et du camping. L'aire de pique-nique se situe à gauche, juste avant le pont sur la rivière.

Les participants devront respecter les espaces traversés, les clôtures et les cultures. Ils ne devront pas couper à travers les champs et les enclos des Écuries de la Vanera.

Propreté : Tous les participants doivent s'engager à laisser le lieu le plus propre possible. Un container pour les ordures sera mis à disposition près de l'accueil.

Les épreuves :

COURSE D'ORIENTATION

La Course d'Orientation se déroule à pieds, par équipe de 2, sur le secteur Camps Del Riu. 5 balises à trouver. L'équipe doit rester ensemble pendant la course. Utilisation de GPS, de Smartphone ou d'appareil électronique interdits. Temps limite pour effectuer le parcours : 1h15. Au bout de ce temps, revenir impérativement au départ (aire de pique-nique). L'équipe aura une carte couleur (à poinçonner) et une carte Noir et Blanc. Attention, de fausses balises de Course d'Orientation seront posées sur le parcours.

Lieu : Voir cartographie jointe.

Organisation : 1 personne pour donner les départs. 1 personne pour noter les temps d'arrivées.

Matériel : Balises, cartes couleurs plastifiées, chronomètres.

Pointage : La moitié des points sera apporté par la découverte des balises et l'autre moitié des points sera apporté par le temps mis pour réaliser le parcours (voir barème). Attention, les concurrents doivent porter un dossard, une chasuble ou une tenue identique pour tous les membres de l'équipe.

RUN & BIKE

Le Run & Bike se déroule le long de la rivière de La Vanera et sur un circuit autour des Écuries de La Vanera.

Parcours Mini RAID : Longueur 2,6 km, dénivelé 55 m. 1 VTT par équipe. Utilisation libre des vélos au sein de l'équipe. Interdiction de monter à deux sur le VTT. Casque obligatoire en VTT.

Lieu : Voir cartographie jointe.

Organisation : 1 personne pour donner les départs. 1 personne pour noter les temps d'arrivée. 1 personnes en sécurité sur la route de la scierie. 1 personne pour assurer l'aiguillage au niveau du gué.

Matériel : 1 VTT par équipe, chronomètre, balisage du parcours avec de la rubalise, gilet fluorescent pour les personnes sur la route.

Pointage : Le temps est pris sur le 2^{ème} équipier à l'arrivée (voir barème). Attention, les concurrents doivent porter un dossard, une chasuble ou une tenue identique pour tous les membres de l'équipe.

SLACKLINE

L'atelier Slackline se déroulera sur l'aire de pique-nique de Palau de Cerdagne. Plusieurs Slacklines seront à la disposition des équipes pour s'entraîner.

Lieu : Voir cartographie jointe.

Organisation : 1 personnes.

Matériel : 4 Slacklines, mètre ruban, scotch de couleur pour matérialiser les distances.

Pointage : On note la distance parcourue par chaque équipier en mètre sur la sangle. L'addition des des performances de tous les membres de l'équipe sera prise en compte pour le calcul des points de l'équipe. La sangle sera balisée tout les 0,2m, (voir barème).

PARCOURS D'OBSTACLE

Le Parcours d'Obstacle se déroulera près de l'aire de pique-nique de Palau de Cerdagne. Différents obstacles seront à franchir par les concurrents. La course se fera sous la forme d'un relais entre les deux équipiers. Le départ se fera en masse avec 1 équipier de chaque équipe qui donnera le relais à son camarade après avoir effectué son parcours.

Lieu : Voir cartographie jointe.

Organisation : 1 personnes.

Matériel : Rubalise, petit matériel, plots.

Pointage : Le 1^{er} de la course remportera 1000 points, le second 970, et ainsi de suite avec un retrait de 30 points entre chaque équipe.

Organisation générale

Sécurité : Chaque équipe devra être en possession d'un nécessaire de réparation pour le VTT (outils, chambre à air, rustines...), des bouteilles d'eau et de la nourriture. Casques obligatoires en VTT.

Déroulement : Les équipes prendront successivement le départ de chaque épreuve.
Le lieu de départ principal à l'aire de Pique Nique de Palau de Cerdagne.
Les équipes commenceront leurs épreuves par la Course d'Orientation, la Slackline ou le Run & Bike.

Informations : Mairie de Palau de Cerdagne, Écuries de la Vanera.

Contact : Pierre Parent, Professeur EPS collège de Bourg-Madame, 06 83 70 38 78,
pierre.parent@libertysurf.fr.